

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 07.02.2023 г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет с сыром № 42	150	20,64	24,95	3,05	320,18	35,79
2. Зеленый горошек	50	0,8	0,1	1,5	11,3	5,51
3. Булка ванильная № 767	60	2,3	2,95	16,11	100,2	7,00
4. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	12,00
5. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,0	4,00
Итого	500	31,72	31,99	63,14	672,28	64,30

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласованно директор МБОУ Задоно-
Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю

Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина



Меню на 07.02.2023г.

Завтрак-2 ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,10
3. Курица, тушенная в соусе	90	11,88	10,12	2,93	150,0	32,70
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Овощи соленые	100	0,6	0,6	14,7	70,5	9,99
6. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	605	25,33	21,63	89,98	665,5	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно, директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.

Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 07.02.2023

Завтрак					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Яйцо отварное №209	1 шт	5,1	4,7	0,3	63,0	11,00
2. Хлеб йодированный	25	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Какао с молоком № 382	200	1,6	0,4	20,2	73,6	12,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,10
3. Курица, тушеная в соусе	80	11,78	10,12	2,93	150,0	28,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	525	21,73	21,03	75,28	595,00	65,00

Повар

Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Соболева

Е.М.Соболева